Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

Nachrichtenblatt

Nr. 1 1. Halbjahr 2026

GEBR. **MÜTER** | BESTATTUNGEN SEIT 1873.

Tel. 0451 | 79 98 20
www.mueter-bestattungen.de

- **Preiswerte** Erd- und Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
- **Preiswerte** Seebestattungen
- Kirchliche und weltliche Trauerfeiern
- Transparente Kostenaufstellungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Kostenlose Bestattungsvorsorge
- Individuelle Beratung auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause
- **eigener Trauersaal im Hause Mühlenstraße 33**

Sie wollen Ihre Freizeit aktiv gestalten/
Wir begleiten und sichern Sie.

Sie wollen Ihr Leben aktiv gestalten. Als Freizeitsportler sollten Sie richtig vorsorgen und sich gegen mögliche Risiken absichern. Als Ihr Partner in allen Fragen zu Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen beraten wir Sie und Ihre Familie individuell. Dabei entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Ihre finanzielle Sicherheit. Damit Sie Ihre Freizeit unbeschwert genießen können.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

AXA Generalvertretung **Markus Maiborg**
Pariner Str. 39, 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451/2929974, Fax: 0451/2901347
markus.maiborg@axa.de

Maßstäbe/**neu definiert**

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Nachrichtenblatt

Geschäftsstelle
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
Geschäftszeiten:
Mo., Mi. 10:00 - 12:00 Uhr,
Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Telefon 51054, Studio 51056
E-Mail:info@lt1854.de • www.lt1854.de
Bankkonto:
Sparkasse zu Lübeck
IBAN DE04230501010001066174

Nr. 1 **1. Halbjahr** **120. Jahrgang**

2025 – Jahresrückblick und Ausblick des LT-Vorstandes

Liebe LT-Mitglieder,

das zurückliegende LT-Jahr hatte erneut Vieles zu bieten – bunte Vielfalt, sportliche Highlights, aber auch große Zukunftsaufgaben und Trauriges.

Zur bunten Vielfalt gehören unsere besonderen Feste und übergreifenden Veranstaltungen in der LT, wie unser jährlicher Tag der offenen Tür „LT-Erleben“ am Himmelfahrtstag, bei dem das bunte Treiben auf unserem LT-Platz mit mehr als 600 Gästen und Sportlerinnen und Sportlern Ausdruck dafür ist, welche Anziehungskraft Vereinssport noch immer hat und welches „Wir-Gefühl“ entsteht, wenn Helferinnen und Organisatoren gemeinsam anpacken und ein solches Fest zu einem großen Familien-Tag werden lassen.

Auch unser Mid-Sommar-Fest Ende Juni, bei dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind, unser übergreifendes Sommerfest mit uns zu feiern und wir immer einige besondere Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, ehren, bot allen Teilnehmern einen bunten Rahmen.

Ein sportliches Highlight in 2025 war für viele Aktive sicherlich die Teilnahme an den Special Olympics Landesspielen Schleswig Holstein, die in Lübeck stattfanden und bei dem sich die LT zu einem der Ausrichter-Standorte zählen durfte. So fanden in der LT -Halle u.a. Tischtennis, Boule und auf dem Gelände des Racket-Clubs auch

Die Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V. gehört als Verein dem Deutschen Turnbund an. Die Verbundenheit ihrer Mitglieder kommt in der Pflege und Förderung von Sport, Spiel, Turnen und Geselligkeit zum Ausdruck. Fachabteilungen des Vereins sind: AcroLiner, Badminton, Baseball/Softball, Basketball, Bogenschießen, Faustball, Inline-Skating, Gerätturnen, Gymnastik, Handball, Karate, Leichtathletik, Orientierungslauf, Rehasport, Schwimmen, Tanzen, Tischtennis, Volleyball und Wandern. Die LT betreibt zusätzlich ein vereinseigenes Fitness-Studio.

die Tennis-Wettkämpfe statt. Als die LT den Veranstaltern noch spontan unseren LT-Platz für deren Abschlussfeier zur Verfügung stellen konnte und die Aktiven aber auch die vielen Helferinnen und Helfer mit großer Freude und ausgelassen ihre Erfolge feierten, konnte man erleben, wie sehr Sport verbindet und welche Energie in der sportlichen Gemeinschaft steckt!

Mit den Ferien-Camps der Beach-Volleyballer und der Basketballer organisierten die Trainer-Crews wieder ein tolles und abwechslungsreiches Erlebnis für Kinder und Jugendliche. Über 120 Teilnehmende standen in den Ferien im Sand oder in der Halle, trainierten, wurden in neuen Tricks und Techniken angeleitet und hatten vor allem eines – Spaß!

Der Herbst hielt leider auch eine sehr traurige Nachricht bereit: Ende Oktober verstarb plötzlich und unerwartet unser Ehrenmitglied und langjähriges Vorstandsmitglied Volker Langebach. Volker war Gründer der Basketball-Abteilung 1969, leitete diese über 30 Jahre, war hier als Spieler, Trainer und Schiedsrichter als auch später in der Tennisabteilung aktiv. Zudem engagierte sich Volker auch abseits des Spielfeldes langjährig in der Vereins- und Vorstandsarbeit der LT. Wir sind sehr dankbar für Volkers jahrzehntelanger treuen Verbundenheit mit der LT und bewahren ihm ein ehrendes und dankbares Andenken.

Beim LT-Winteressen erlebten dann alle diejenigen ihr Highlight, die schon viele Jahre treue Mitglieder in der LT sind – 25 bis 70 Jahre Mitgliedschaft feierten wir Ende November in toller Atmosphäre in unserem LT-Treff mit all unseren Jubilaren. Neben den Ehrungen gab es dort einige Rückblicke auf sportliche- und Vereinsgeschichten der LT.

Um auf etwas zurückblicken zu können, bedarf es vorheriger Ideen, Planungen und vor allem der Umsetzung von Projekten und Zukunftsaufgaben. Was tut sich also hinsichtlich der verschiedenen Projekte auf dem LT-Sport-Campus?

Die Projekte Volleyball-Beach-Dome und DAV-Kletterturm werden von den jeweiligen Verbänden und Vereinen (Schleswig Holsteinischer Volleyballverband und Deutscher Alpenverein DAV) weiter vorangetrieben – seit dem Spätsommer ist hier ein gemeinsames Architektenbüro mit der Planung betraut, so dass alle planerischen und baulichen Aspekte in einer Hand liegen. Mit allen Beteiligten gab und gibt es konstruktive Gespräche in Sachfragen – und wir erwarten, dass in 2026 mit der Umsetzung der Pläne begonnen wird. An dieser Stelle sei noch einmal erwähnt, dass sich die Lübecker Turnerschaft finanziell hier nicht einbringt und beide Projekte durch die jeweiligen Projektpartner eigenständig geplant und umgesetzt werden.

Die Weiterentwicklung unserer Lübecker Turnerschaft ist das aktuell wichtigste Projekt im Verein – und hierfür geht der Blick klar nach vorn. Im abgelaufenen Jahr lag

der Fokus auf der weiteren Planung der Sanierung und dem Ausbau neuer Sporträume durch unseren Architekten, Kostenabschätzungen zu erstellen und sich um finanzielle Förderungen zu bemühen. Nunmehr sind viele Schritte getan und wir sind sehr optimistisch, mit unserem Sanierungs- und Umbau-Projekt Anfang 2026 starten zu können. Die Schwerpunkte aller Maßnahmen bilden hierbei die dringend notwendige energetische Sanierung und die Erneuerung unserer Energieversorgung einerseits sowie der zukunftsweisende Bau neuer Sporträume, die barrierefreien Zugänge sowie die Modernisierung der WC's im Foyer sowie unserer Geschäftsstelle andererseits.

Hierbei könnt IHR uns alle unterstützen – denn der Erhalt und Ausbau unseres Vereinszentrums ist eine wichtige Zukunftsaufgabe und sichert uns den Sportbetrieb, die Weiterentwicklung und die Schaffung neuer oder erweiterter Sportangebote in der Lübecker Turnerschaft – für mehr Bewegung, mehr Begegnung sowie für ein aktives und generationenübergreifendes Vereinsleben!

Die vielen, vielen Sport- und Vereinsaktivitäten in und neben der LT werden getragen durch viele helfende Hände, ohne die all das nicht möglich wäre - daher möchte ich meinen herzlichen Dank an alle Abteilungs-Verantwortlichen, Trainerinnen und Trainer, Übungsleitenden sowie die Betreuerinnen und Betreuer für Euren Einsatz und Engagement aussprechen.

Wir freuen uns auf das neue Jahr 2026 und sind voller Zuversicht, was die Gestaltung der Zukunft UNSERER Lübecker Turnerschaft angeht – seid dabei, und helft aktiv mit!

Matthias Jürs, 1. Vorsitzender

Termine 2026 in der LT – Wissen was los ist, bei uns im Verein im gesamten Jahr!

Natürlich stehen für viele von Euch die Trainings- und Spiel-Termine jeder Abteilung an erster Stelle, wenn es um die Planungen der kommenden Monate geht – aber wir halten es für ebenso wichtig, über möglichst viele der in der LT anstehenden Termine Bescheid zu wissen oder von der einen oder anderen Sportveranstaltung zu wissen, bei der sich unserer Sportlerinnen und Sportler über Zuschauer, Helfer oder Anfeuern freuen – hier eine erste, kleine Auswahl für 2026:

Freitag, 09. Januar	Auftakt in das sportliche Jahr im Fitness-Studio – Schnuppertag für alle – im LT-Fitness-Studio
Sonntag, 15. Februar	Kinder-Fasching für alle Kinder – LT-Halle
30. März - 03. April	Oster-Kurs-Specials – Kursangebot des Fitness-Studios
Himmelfahrt, 14.Mai	LT-erleben – Tag der offenen Tür auf dem LT-Gelände
Freitag, 19. Juni	LT MidSommar Party für ALLE auf dem LT-Gelände
Anfang Sommerferien	Ferien-Fahrt der Acroliner und Turner - weitere Infos folgen
10.-14. August	1. Ferien-Camp* für Kinder zwischen 8 und 14 Jahre – aktive Feriengestaltung mit Sport, Spaß und Freizeitaktivitäten – LT-Halle & LT-Gelände
Herbst 2026	Indoor-Cycling Event – in der LT-Gymnastikhalle
Oktober 2026	Halloween Aktionen & Specials – im Fitness-Studios
Freitag, 20. November	LT-Winteressen für ALLE mit Ehrung der Jubilare – im LT-Treff
Dezember 2026	Adventskalender & Specials - im Fitness-Studios
Dezember 2026	Basketball Charity-Ball mit großer Tombola – LT-Halle

Updates und Ergänzungen werden auch immer auf der Homepage unter www.lt1854.de veröffentlicht.

* Nähere Informationen und Anmeldungen zu unserem Ferien-Camp in der letzten Woche der Sommerferien erhaltet ihr in der Geschäftsstelle oder per Mail unter info@lt1854.de

E I N L A D U N G z u r

J A H R E S H A U P T V E R S A M M L U N G

Liebe Mitglieder der Lübecker Turnerschaft, hiermit laden wir Euch recht herzlich zur Jahreshauptversammlung 2026 ein. Am

Donnerstag, 05.03.2026, 19:00 Uhr,

im „LT-Treff“ unseres Vereinszentrums, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

2. Jahresbericht des Vorstands

3. Bericht der Kassenprüfer

4. Entlastungen des Vorstands

5. Wahlen

6. „Perspektivplan LT2030“ und Ausblick 2026

7. Haushaltsvoranschlag 2026

8. Behandlung fristgerecht eingereichter Anträge

a) Anträge des Vorstandes

- Antrag auf Satzungsänderung (gem. fristgerechtem Aushang im Foyer der LT-Halle und in der Auslage in der Geschäftsstelle)

b) Anträge der Mitglieder

9. Veranstaltungen 2026

10. Anfragen der Mitglieder

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Der Vorstand

Unterstützung in Ehrenamtlichen Tätigkeiten
Wir sind ein „Mitmach-Verein“ mit vielen kreativen, interessierten und engagierten SportlerInnen – wenn Du Dich (noch mehr) einbringen und an Veränderungen beteiligen möchtest, trau dich und sprich am besten Matthias oder Dirk direkt an, um mehr darüber zu erfahren, wie Du uns in der Vereins- und Vorstandsarbeit unterstützen kannst – auch gerne per Mail info@lt1854.de oder Vorstand@lt1854.de

30 Jahre LT Studiomitglied: Top Fit von Anfang an!

(Fotos Kirsten Schiller)

Seit stolzen drei Jahrzehnten sind sie ein fester Bestandteil der Lübecker Turnerschaft von 1854: Christine Schimpke, Helga Ohm und Renate Brauer. Bereits seit 1995 trainieren die drei Damen regelmäßig im LT-Studio und halten sich vor allem in den abwechslungsreichen Kursangeboten fit.

Anlässlich ihres 30-jährigen Jubiläums wurden die langjährigen Mitglieder nun vom Studio-Team geehrt. Als Zeichen der Anerkennung erhielten sie jeweils ein kleines „Dankeschön-Präsent“ – verbunden mit persönlichem Applaus und Wertschätzung für ihre Treue und ihr sportliches Engagement.

Die drei Jubiläums-Mitglieder sind nicht nur Vorbilder in Sachen Ausdauer und Fitness, sondern auch ein lebendiger Beweis dafür, wie sehr gemeinsames Training motivieren und verbinden kann. Das Studio-Team freut sich darauf, die drei Jubilarinnen auch in den kommenden Jahren bei vielen weiteren sportlichen Stunden zu begleiten.

Kurzer Rückblick: ab September 1995 hieß es „Fit for Fun für Jedermann“ – damit begann die Ära „Fitness- und Gesundheits-Studio“ in der Lübecker Turnerschaft unter der Leitung von Dietrich Grenz. Im neuen Studio war fortan gerätebasiertes Kraft-, Cardio- und Fitness-Training möglich, mit dem neu geschaffenen Kursangeboten gab es zudem zahlreiche, dem jeweiligen Fitness-Trend entsprechend, Angebote in der neuen Gymnastikhalle.

Mit einem eigenen Fitness-Studio bietet die Lübecker Turnerschaft als einer der wenigen Vereine seine Mitgliedern ein ergänzendes Sportangebot unter einem Dach an – diese Möglichkeit wollen wir künftig weiter ausbauen und vielen unserer Mitglieder in den anderen Abteilungen näherbringen, welche Vorteile präventives und ergänzendes Kraft-Training auf ihre jeweilige „Haupt-Sportart“ hat – Verletzungen vorbeugen und vermeiden, bessere Koordination und gezielte Kräftigung der Muskulatur für Sprung-, Lauf- und Wurf-Bewegungen. Schaut gerne im Studio vorbei und lasst Euch Euren individuellen Trainingsplan erstellen.

Gas-Geräte-Service
DIRK LÜBKE
Gas- und Wasser Installateurmeister
Gas · Wasser · Heizung
Installation · Planung
Kruppstr. 10
23560 Lübeck
Tel. (04 51) 88 99 702
Fax (04 51) 88 99 703
Mobil (01 72) 4 313 818

Deine LT auf Social Media / Instagram

Seit dem 1. September unterstützt uns im Bereich Social Media die Agentur „1kprozent-media“. Hier erfahrt ihr News aus unseren verschiedenen Sportabteilungen sowie übergreifende Infos zu Entwicklungen in der LT - haltet Euch gern auf dem Laufenden über unseren **Account: „luebecker_turnerschaft_1854“ und folgt uns!**

Außerdem werden regelmäßig kommende Events angekündigt und ihr erhaltet Einblicke und Erlebnisberichte aus unseren Abteilungen. Falls auch ihr mit Euren Veranstaltungen aus Euren Abteilungen vertreten sein möchtet oder auf ein Event aufmerksam machen möchtet, meldet Euch gern über unsere Marketing-E-Mail-Adresse:
marketing@lt1854.de

Faustball - eine der ältesten Ballsportarten der Welt

Egal ob just-for-fun oder im Spielbetrieb, wir FaustballerInnen der LT freuen uns über neue MitspielerInnen! Wenn du Lust hast eine der ältesten Ballsportarten der Welt auszuprobieren, dann komme gerne zum Training vorbei:

- September bis April: dienstags 20:00-22:00 Uhr in der LT-Halle
- Mai bis August: mittwochs 18:00-20:00 Uhr auf dem LT-Platz

Saison 2025/26
In dieser Hallensaison laufen die Faustball-Herren der LT in der Bezirksoberliga Süd wieder als Mixed-Team mit einer weiblichen Spielerin auf. Zudem haben zwei Faustball-Newcomer ihr Debüt auf dem Platz gemeistert. Auch wenn in der Hallensaison bisher nicht an den Erfolg auf dem Feld angeknüpft werden konnte, kämpft das Team Mitte Januar um eine gute Platzierung unter den Plätzen 7-11 in der Liga.

Foto: Schlagmann der LT im Rückschlag (Quelle: Privat)

Die Mixed-Besten-Meisterschaft steht Anfang März 2026 an. In der vergangenen Hallensaison wurde der Einzug in die Finalrunde knapp verpasst. Doch dieses Mal ist das Ziel klar: Wir wollen oben mitspielen!

Die Hallensaison wird traditionell mit einem Family & Friends-Turnier beendet. Es wird in geselliger Atmosphäre auf Kleinfeld im Turniermodus gespielt. Familienmitglieder, FreundInnen und alle Interessierte sind dazu herzlich eingeladen! (Termin siehe Aushang).

Foto: Herrenmannschaft der LT Saison 25/26 (Quelle: Privat)

Nach Ostern starten wir mit einem Platzdienst an der Faustballhütte auf dem LT-Platz und läuten damit die Feldsaison ein.

Was ist Faustball?
Zwei Teams mit je fünf SpielerInnen stehen sich auf einem ca. 50x20m großem Feld gegenüber. Der Ball wird mit dem Arm oder der Faust über eine 2m hohe Leine geschlagen und darf einmal pro Ballkontakt aufspringen. Drei Ballberührungen pro Team sind erlaubt, bevor der Ball zurückgespielt wird. Ziel des Spiels ist es, den Ball so im gegnerischen Feld zu platzieren, dass er unerreichbar ist. Im Sommer wird auf dem Rasen gespielt; im Winter in der Halle.

Deutschland ist eine der führenden Faustballnationen der Welt, aber auch in Brasilien, Österreich, Taiwan oder Namibia wird Faustball gespielt. Faustball ist zwar nicht olympisch, aber seit Jahren bei den World Games vertreten.

Wir freuen uns auf Euch,

Eure FaustballerInnen der LT

Bundes-Pokal der Landesturnverbände

Bundes-Pokal der LTV

Die LT-Turnerinnen Malin und Marei haben am zweiten November-Wochenende 2025 das Turn-Team des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes (SHTV) in Markkleeberg bei Leipzig unterstützt. Die beiden SHTV-Mannschaften kamen mit ihren soliden LK1-Übungen am Ende auf Platz 10 und 13.

Der Weg zu diesem Bundes-Wettkampf führte die LT-Turnerinnen im Oktober erst einmal zum Ausscheidungsturnen nach Uetersen, wo ihre Nominierungen erfolgten. Marei wurde für die Altersklasse (AK) 12-15 und Malin für die AK 16-29 Jahre berufen. Sehr stolz reisten sie nach der Berufung zurück in die heimische Hauptturnhalle, wo weiter an ihren Übungselementen und am künstlerischen Ausdruck gefeilt wurde.

Im November war es dann soweit. Die SHTV-Turnerinnen, Kampfrichterinnen und Trainerpersonen reisten gemeinschaftlich zu ihrer Hotelunterkunft am Leipziger Hauptbahnhof, stärkten sich in einer nahegelegenen Lokalität und klärten letzte Details für den Wettkampf am Tag darauf.

Und jetzt war er da… Der Tag des Bundespokals der Landesturnverbände… Nach dem Team-Frühstück am Morgen wurde sich gestylt, alle Sachen für die Fahrt nach Markkleeberg gepackt und die S-Bahn-Tickets gekauft. Mit etwas Aufregung kamen wir zur imposanten Wettkampfhalle mit doppeltem Gerätesatz und digitaler Wertungsanzeige, wo die SHTV-Delegation durchweg solide Übungen am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden zeigte. Malin gelang eine hervorragende Boden-Kür, die mit 13,20 Punkten belohnt wurde. Marei erreichte die höchste Sprung-Wertung für ihr Team und zeigte darüber hinaus auf dem Schwebebalken einen Menichelli in perfekter Ausführung. Nach der anschließenden Siegerehrung und Foto-Session, sowie einer kleinen Erfrischung, ließen wir den Tag mit Pizza und Pasta in einem Restaurant ausklingen, bevor wir erschöpft ins Hotelbett fielen.

Am nächsten Morgen machten wir uns dann nach einem kurzen Frühstück und mit unglaublich vielen Erlebnissen und Plänen für das weitere Turntraining wieder auf die Heimreise nach Schleswig-Holstein…

Wandern in der LT - Bewegung verbindet: Die LT-Damen auf Herbsttour

Wandergruppe der LT: 26 Damen unter der Leitung von Sabine Wede wanderten entlang des Großen Bad Segeberger Sees bei herrlichem Herbst-Wetter (Foto Katja Bolza-Schünemann).

Wenn 26 Frauen der LT ihre Wanderschuhe schnüren, sind gute Laune und Bewegung garantiert. Im Oktober führte die Tour rund um den Großen Segeberger See – bei angenehmem Herbstwetter, schöner Natur und vielen guten Gesprächen.

Seit 2019 organisiert Sabine Wede die Wandergruppe mit viel Herz und Humor. Das Wetter zeigt sich dabei fast immer von seiner besten Seite – nur einmal gab es leichten Sprühregen, an den sich die Damen noch erinnern können.

Unvergessen bleibt auch die „Kaffee-ohne-Kuchen"-Episode: Das Café hatte zwar frischen Kaffee, aber keinen Kuchen im Angebot. Doch echte LT-Wanderinnen lassen sich davon nicht beirren – kurzerhand wurde in der nahegelegenen Bäckerei Nachschub geholt und das gemütliche Kaffeekränzchen war gerettet.

Ob Sonne oder Regen, mit oder ohne Kuchen – die LT-Wandergruppe zeigt, wie schön gemeinsame Bewegung sein kann. Wer einmal mitgelaufen ist, weiß: Hier geht's weniger um Kilometer als vielmehr um die Lebensfreude und das Wiedersehen unter Freunden.

Neuigkeiten aus den Abteilungen - 2. Herren Handball

Kurz & knapp:

Enrico Wegemann hat das Traineramt von Kim Seemann übernommen. Die Trainingszeiten haben sich etwas geändert: Sie finden nun immer

- montags von 20 – 22 Uhr in der Hansehalle und
- donnerstags von 20 – 22 Uhr in der LT-Halle statt

Enrico Wegemann

Die Lübecker 2. Herren Handball-Mannschaft mit Kim Seemann (Archivfoto LT1854)

Abgabetermin für Heft Nr. 2 in 2026

Beiträge für das LT-Nachrichtenblatt 02/26 müssen bis zum 15.05.2026 eingereicht werden. Hinweis: Aus organisatorischen Gründen wird das LT-Nachrichtenblatt ab diesem Jahr nur noch 1x pro Halbjahr erscheinen. Deshalb bitten wir auch, die neue Beitragsfrist entsprechend zu berücksichtigen.

Einladung

NEUJAHRS - KICK OFF IM LT-STUDIO

AUF EIN NEUES, SPORTLICHES JAHR!
MIT CRACKER UND EINEM GLAS
"LT-PRICKEL"*

SCHNUPPERTAG FÜR ALLE

TRAINING & KURSE FOR FREE!

09.01.2026
ab 15:00 Uhr

GANZ ZWANGLOS. EINFACH NACH DEM KURS ODER
DEM TRAINING AUF DER FLÄCHE ZUSAMMEN KOMMEN
UND MITEINANDER DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

4 WEEKS OF FITNESS

JETZT STARTEN!

für nur **7,50 €**
pro Woche

Eine Aktionskarte für 30€ kaufen
und 4 Wochen lang alle Sportangebote nutzen

Kurse - Studio - Verein

Aktionskarten gibt es bei uns im Fitness-Studio

Aktion gilt vom 01.01.2026 bis 01.02.2026

Öffnungszeiten Studio
Di/Do/Fr. 9:00 -12:30 Uhr
Mo-Fr 15:00 - 21:00 Uhr
Sa. 11:00 - 15:00 Uhr

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

Telefon: 0451 51056
WhatsApp/Signal : 015735495791
info@lt-studio.de www.lt-studio.de

Spenden, Spielspaß und Solidarität – LT-Basketballer werfen für Ukraine

Charity Ball der LT: die Mannschaft des Lübeck Lynx, trainiert vom Coach Stefan (Steve) Tresselt.

Mit Teamgeist und Treffsicherheit wird Bildung möglich gemacht

Wenn der Basketball trifft, rollt auch die Hilfe: Die Basketballer der Lübecker Turnerschaft haben erneut bewiesen, dass Basketball (https://www.lt1854.de/basketball/) nicht nur auf dem Spielfeld beliebt ist, sondern auch außerhalb der Halle Großes bewegen kann. Beim diesjährigen Charity Ball kamen Spieler, Fans und Förderer zusammen, um einen Tag mit sportlicher Energie, Teamgeist und Solidarität für Groß und Klein zu spielen und für Unterstützung zu sammeln. Basketball-Trainer Stefan (Steve) Tresselt und seine Teams bewiesen dabei nicht nur sportliche Klasse, sondern auch Solidarität.

Hilfe, die ankommt

Eingeladen hierzu hatte der Basketball Förderverein (https://luebeck-lynx-basketball.de/pages/forderverein), vertreten u.a. durch Kerstin Smid und Torsten Heinrich sowie die Initiatorin des Charity Ball Projekts, Marisa Jaiteh. Mitten im Advent traf Sport auf Tombola und reich gedeckter Kaffee- und Kuchen-Tafel, für die Mitglieder mit selbstgebackenen Spenden für volle Tische sorgten – und volle Spendenboxen. Die Tombola war dabei nur ein Teil des Konzepts: Zusätzlich konnten Spieler, Teams und Fans für jeden erzielten Korb spenden. Genau deshalb gilt hier seit Jahren das Motto: „Jeder Korb zählt“.

Der Erlös, 1.100,- Euro sowie Sachspenden u.a. in Form von Unterrichtsmaterialien, fließt traditionell in zwei Richtungen: Zum einen an den 2006 gegründeten Basketball Förderverein Lübeck e.V., zum anderen wird jedes Jahr ein Kinder- oder Jugendprojekt aus der Region gefördert. In diesem Jahr gehen 600 Euro an die im Sommer 2025 gegründete ukrainische Samstagsschule in Lübeck ukrainische Samstagsschule (https://www.schule-an-der-wakenitz.de/beitrag/ukrainische-schule-geht-in-eichholz-an-den-start.html): Sie ermöglicht jeden Samstag rund 140 Kindern Unterricht in der Schule an der Wakenitz. Mit der Spende können Schulmaterialien finanziert, Räume gesichert und die pädagogische Arbeit gestärkt werden. Für viele Kinder bedeutet das nicht nur Bildung, sondern auch ein Stück Stabilität, Heimat und kulturelle Identität.

Sport zeigt gesellschaftliche Verantwortung

Der Basketball Charity Ball zeigt eindrucksvoll, wofür Vereine stehen können: für Zusammenhalt, Verantwortung und Engagement über den Sport hinaus. Die LT sowie der Förderverein knüpfen damit an eine lange Reihe bereits in den Vorjahren geförderter Projekte an:

- Rollstuhlbasketball RSC Hanse
- Kinderhospiz „Die Muschel“
- Babyklappe Lübeck
- Bücherpiraten
- Obdachlosenhilfe Lübeck
- Junge Tafel Lübeck
- Kinder-Kulturtafel Lübeck
- Waldzimmer- & Kochbuchprojekt mit ukrainischen und deutschen Jugendlichen
- Junge Tafel Lübeck
- Kinder Kulturtafel Lübeck

Ein Tag voller Highlights

- Showtime auf dem Parkett: Mitreißende Spieleinlagen, spektakuläre Würfe und kleine Wettbewerbe sorgten dafür, dass die Stimmung von der ersten Minute für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene an elektrisierend war.

- Gemeinschaft im Fokus: Neben dem sportlichen Programm stand das Miteinander im Vordergrund – Vereinsmitglieder, Gäste und Sponsoren nutzten die Gelegenheit, um gemeinsam ein Zeichen zu setzen.

- Charity mit Wirkung: Die Einnahmen des Abends wurden nicht nur gesammelt, sondern auch direkt einem guten Zweck zugeführt.

Kaffee, Kuchen sowie Kleingewinne der Tombola wurden an den Ständen ausgegeben.

Yanina Bolharska (vordere Reihe re.) und ihre Kolleginnen führten einen traditionellen Tanz mit anspruchsvollen Bodenmustern und Fußarbeit aus. (Fotos Katja Bolza-Schünemann)

Spende für die ukrainische Samstagsschule

Der Charity Ball zeigt eindrucksvoll, dass Sportvereine mehr sind als Orte für Training und Wettkampf. Sie sind soziale Motoren, die Verantwortung übernehmen und Brücken bauen – sei es zwischen Kulturen, Generationen oder Gemeinschaften.

Die Lübecker Turnerschaft hat mit seinem Basketball Charity Ball erneut bewiesen, dass Fairplay nicht am Spielfeldrand endet: Mit jedem Korb, jeder Aktion und jeder Spende wächst die Kraft des Sports, Menschen zu verbinden und Zukunft zu gestalten.

Katja Bolza-Schünemann

Jetzt vormerken: LT–Erleben am Donnerstag, 14. Mai 2026

Spiel, Sport, Spaß: Das Angebot des LT-Erlebens bietet für alle etwas. (Foto LT-Archiv).

Save the date für Sport, Kreativität und Geschicklichkeit: Es ist wieder soweit. Am **Donnerstag, 14. Mai 2026 von 15:00 bis 18:00 Uhr**, feiern wir unseren „Tag der offenen Tür – LT Erleben“ auf unserem LT-Gelände.

Zur Verfügung stehen zahlreiche Angebote aus unseren verschiedenen Sportabteilungen - zum Ausprobieren, Mitmachen und Zuschauen für alle Interessierten. Auf die jungen Sportlerinnen und Sportler warten zahlreiche Spielstationen, bei denen Spaß, Spiel und Geschicklichkeit gefragt sind. Kindergesichter werden bemalt, die Hüpfburg lädt zum Toben, Beachvolleyballer zum Mitspielen ein. Außerdem bieten unsere Kleinen und Größeren tolle Vorführungen aus unserem Sport-Repertoire – Tanz, Akrobatik und mehr.

Alle sind herzlich eingeladen - Groß und Klein, Mitglieder und Gäste. Bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein, heißen und kalten Getränken, Kuchen, Waffeln und Würstchen vom Grill könnt Ihr mit uns einen - im wahrsten Sinne des Wortes - bewegten Tag erleben. Das Organisationsteam freut sich über jede helfende Hand - meldet Euch, wenn Ihr beim Auf- und Abbau, beim Kuchenverkauf oder bei der Kinderbetreuung mithelfen möchtet. Auch über weitere Mitmach- oder Vorführangebote aus unseren Sportabteilungen freuen wir uns. Meldet Euch bei Sabine oder in der LT-Geschäftsstelle unter 0451/51054 oder per Mail info@lt1854.de.

Save the date: LT-Mid-Sommar-Fest am 19. Juni 2026

Immer mit dabei beim Midsommarfest: das Beachvolleyball-Turnier (Foto LT-Archiv)

Es ist wieder soweit – unser LT-Midsommar-Fest geht in die nächste Runde! Am **Freitag, 19. Juni 2026** verwandeln wir den LT-Platz und die Beachvolleyball-Anlage in eine kleine Sommer-Oase mit Strand-Flair, Grill und guter Laune. Eingeladen sind alle: LT-Mitglieder, Partnerinnen und Partner sowie Gäste. In der längsten Nacht des Jahres wollen wir gemeinsam feiern, klönen, Ideen spinnen und auf die Highlights des letzten Sportjahres zurückschauen.

Ehrungen unserer LT-Helden
Natürlich ehren wir auch wieder unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler – egal, ob Meisterschaften, besondere Leistungen oder Wettkämpfe. Deshalb: Abteilungsleiter, Trainer und Übungsleiter – meldet Eure Teams und Sportlerinnen/Sportler und seid unbedingt dabei.

Und weil sportliche Erfolge ohne Ehrenamt nicht möglich wären, feiern wir auch unsere LT-Helden hinter den Kulissen. Ausgezeichnet werden:

- diejenigen, die sich schon seit vielen Jahren engagieren
- die, die sich besonders für die Jugend einsetzen
- und unsere „Nachwuchs-Ehrenamtler“, die sich mit frischem Elan und tollen Ideen einbringen.

Vorschläge & Nennungen bitte in der Geschäftsstelle oder per Mail an info@lt1854.de. Parallel zu unserem Sommerprogramm gibt es neben kühlen Drinks, Leckereien vom Grill und entspannter Musik auch wieder die Möglichkeit Beachvolleyball zu spielen -bei genügend Mitspielern gerne auch als kleines, freies Turnier für alle – egal, ob Profi oder Anfänger. Seid dabei!

LT-TREFF

BUCHBAR FÜR

- Private Feiern z.B.: Hochzeit, Geburtstag
- Team-Events
- Seminare/ Schulungen
- Vorführungen/ Präsentationen
- Versammlungen

Preise 2026:

- 250 Euro je Abend + 300 Euro Kaution
- 150 Euro je Abend für LT-Mitglieder + 300 Euro Kaution

AUFENTHALTSRAUM

Der Schlüssel kann während der Öffnungszeiten im Studio abgeholt werden

Beamer und Leinwand vorhanden!

www.lt1854.de
info@lt1854.de
0451/51054

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

KINDER FASCHING

BIS 12 JAHRE

LT 1854

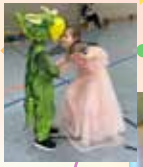
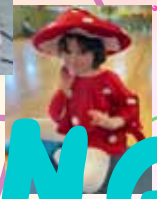
15.FEBRUAR

15-18 UHR

LT-HALLE

- SPIELE
- SPAß
- UND MEHR

2€ EINTRITT
GEGEN 1 KUCHENSPENDE
JE KIND FREI

Kursplan Gymnastik/Fitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Stuhl Fitness 9:30-10:30 mit Doris Gym Halle	**Stuhl Fitness** 9:15-10:15 Mehrzweckhalle	**Fit Mix** 9:30-10:30 mit Robert Gym Halle		**Fit für den Alltag** 9:00-10:00 mit Sabine Gym Halle
Fitness Mix 10:30-11:30 mit Doris Gym Halle		**Seniorentanz ab 65Jahre** 10:45-12:00 mit Bruni Gym Halle	**Fitness Cocktail** 10:00-11:00 mit Robert Gym Halle	**Fit für den Alltag** 10:00-11:00 mit Sabine Gym Halle
		Männerfit 17:00-18:00 mit Sabine Gym Halle		
	BBP Bauch Beine Po 19:00-20:00 Burckhardt Gymnasium			
Bodywork 20:00-21:00 mit Jutta Gym-Halle		**Full Body Workout** 19:00-20:00 mit Sabine Gym Halle	**Body & Mind** 18:30-19:30 mit Torben Mehrzweckhalle	
		Ball Stick Massage 20:00-21:00 mit Ina Gym Halle	**Fitness Mix** 20:00-21:00 mit Jule Gym Halle	

Kursplan Studio

Öffnungszeiten Studio

Montag	15:00-21:00
Dienstag	9:00-12:30 15:00-21:00
Mittwoch	15:00-21:00
Donnerstag	9:00-12:30 15:00-21:00
Freitag	9:00-12:30 15:00-21:00
Samstag	11:00-15:00

info@lt-studio.de
Tel.0451/51056
Mobil 01573/5495791

Folge uns auf Social Media

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rund um den Rücken 9:00-10:00 mit Sylvia Gym Halle		**Body Fit** 9:00-10:00 mit Robert Gym Halle	**Stabilisations Dyn.** 9:30-10:45 mit Inge Mehrzweckhalle
	Yoga (Flow) 10:30-11:45 mit Sylvia Mehrzweckhalle			
Rückenfit 17:00-18:00 mit Doreen Gym Halle		**Outdoor Power** 17:30-18:30 mit Nicole M. LT-Platz		**Indoor Cycling** 17:00-18:00 mit Kirsten KiTa Halle ICG
Vinyasa Yoga 18:15-19:15 mit Doreen KiTa Halle	**Faszientraining** 18:00-19:00 mit Sandra Gym Halle	**Hot Iron®** 18:00-19:00 mit Torsten Gym Halle		
Power Pilates 19:00-20:00 mit Nina Gym Halle	**Let`s go Cardio!** 19:00-20:00 mit Nicole S. Gym Halle			**Body Fit** 18:00-19:00 mit Nicole Gym Halle

LÜBECKER TURNERSCHAFT von 1854 e.V.

Geschäftsstelle: Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
0451 51054, info@LT1854.de
Öffnungszeiten: Mo & Mi 10-12 Uhr, Do 15-17 Uhr
Internet: www.LT1854.de

Stand: 21.10.2025

AcroLiner

Abteilungsleiter: Robert Rahn, 0451- 51056, acroliner@lt1854.de

	AL 1	Donnerstag	18:30 - 20:30	Hauptturnhalle
nur Vorführgruppen	AL 2	Donnerstag	16:30 - 18:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Dienstag	15:00 - 17:00	LT-Halle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Freitag	14:00 - 15:30	LT-Halle
alle	ab 10 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:30	Hauptturnhalle
alle	ab 10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00	LT-Halle

Badminton

Abteilungsleiter: Karl Horn, Tel. 0451 - 4812182; badminton@lt1854.de

alle		Montag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule

Baseball/Softball

Abteilungsleiterin: Frauke Eichholz, 0176/99591595

Jugend	Sommer	Dienstag	16:30 - 18:00	LT-Platz
Jugend	Winter	Montag	18:00 - 19:15	Schule an der Wakenitz
Damen	Sommer	Montag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Sommer	Donnerstag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Winter	Montag	19:30 - 21:30	Schule Eichholz
Damen	Winter	Dienstag	19:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Herren	Sommer	Dienstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Sommer	Donnerstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Winter	Montag	19:15 - 21:00	Schule an der Wakenitz

Basketball

Abteilungsleiter: Martin Klöpke, basketball@lt1854.de

1.+ 2. Damen	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1.+ 2. Damen	Senioren	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Weibl. Jugend U18	2009 - 2008	Donnerstag	18:00 - 20:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U16 + U18	2011 - 2008	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gotthard-Kühl-Schule
Weibl. Jugend U16	2011 - 2010	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U14	2013 - 2012	Mittwoch	17:00 - 18:30	Hansehalle
Weibl. Jugend U14	2013 - 2012	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U12	2015 - 2014	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U12	2015 - 2014	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
1. Herren	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1. + 2. Herren	Senioren	Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1	2008	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1 + 2	2009 - 2008	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1 + 2	2009 - 2008	Mittwoch	16:30 - 18:30	Hansehalle
Männl. Jugend U18/2	2009	Dienstag	19:00 - 20:00	Holstentor-Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Montag	15:30 - 17.00	LT-Halle
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Dienstag	18:00 - 19:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Freitag	17.00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Montag	15:30 - 17.00	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul-Klee-Schule
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Montag	15:30 - 17.00	LT-Halle
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul-Klee-Schule
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Mixed U10	2016 - 2017	Donnerstag	16:30 - 18.00	Paul-Klee-Schule
Mixed U10	2016 - 2017	Freitag	17:00 - 18:30	Hans-Christian-Anderson-Halle
Mixed U8	>2018	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul-Klee-Schule

Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Bogensport

Abteilungsleiterin: Kati Wiedener, 0170 - 5868788, bogensport@lt1854.de

Training/ Bogenschiessen weiblich/männlich in allen Altersklassen und Wettkampfgruppen ab 10 Jahren!
Neueinsteiger können nach Absolvierung eines Anfängerkurses teilnehmen!

Oktober - März		Samstag	09:00 - 12:00	LT-Halle
April - September		Mittwoch	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September		Freitag	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September		Samstag	09:00 - 13:00	LT-Platz

Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag); Änderungen werden beim Training bekanntgegeben!

Faustball

Abteilungsleiterinnen: Lena Möller, 0175/2137963, faustball@lt1854.de

Frauen und Männer	Mai - August	Mittwoch	18:00 - Dunkelh.	LT-Platz
Frauen und Männer	Oktober - April	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle

Fitness-Studio

Studioleiterin: Kirsten Schiller, 0451 51056, info@lt-studio.de

Body Fit	Donnerstag	09:00 – 10:00	LT-Gymnastikhalle
Body Fit	Freitag	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Faszientraining	Dienstag	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Hot Iron	Mittwoch	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Indoor-Cycling	Freitag	17:00 - 18:00	LT-Kita-Halle
Let's go Cardio!	Dienstag	19:00 – 20:00	LT-Gymnastikhalle
Outdoor Power	Mittwoch	17:30 – 18:30	LT-Platz
Power Pilates	Montag	19:00 – 20:00	LT-Gymnastikhalle
Rückenfit	Montag	17:00 – 18:00	LT-Gymnastikhalle
Rund um den Rücken	Dienstag	09:00 – 10:00	LT-Gymnastikhalle
Stabilisations-Dyn.	Freitag	09:30 – 10:45	LT-Mehrzweckraum
Vinyasa Yoga	Montag	18:15 – 19:15	LT-Kita-Halle
Yoga (Flow)	Dienstag	10:30 – 11:45	LT-Mehrzweckraum
Offene Trainingszeiten im Studio:			
offene Trainigszeit	Montag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainigszeit	Dienstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainigszeit	Dienstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainigszeit	Mittwoch	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainigszeit	Donnerstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainigszeit	Donnerstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainigszeit	Freitag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainigszeit	Freitag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainigszeit	Samstag	11:00 – 15:00	Studio

Spartenbeitrag 15,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Gymnastik

Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492, gymnastik@lt1854.de

Ball-stik-Massage/Gymnastik		Mittwoch	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Bauch-Beine-Po		Dienstag	19:00 - 20:00	Burckhardt-Gymnasium
Body and Mind		Donnerstag	18:30 - 19:30	LT-Mehrzweckraum
Body Work		Montag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Dance-Kids	ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	09:00 - 10:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fit Mix		Mittwoch	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness-Cocktail		Donnerstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Montag	10:30 - 11:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness – Mix		Donnerstag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Full Body Workout		Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl		Dienstag	9:15 - 10:15	LT-Mehrzweckraum
Seniorengym. Mix - Am Stuhl		Montag	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Seniorentanz	ab 65 Jahre	Mittwoch	10:45 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzmäuse	4 - 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Wir halten uns fit!	nur für Männer	Mittwoch	17:00 - 17:50	LT-Gymnastikhalle
Spaß mit Musik für Kids	5 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle

Handball

Abteilungsleiterin: Birgit Wegner, 0451- 802131, handball@lt1854.de

Maxi	ab 6 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	LT-Halle
1. Damen		Dienstag	20:00 - 21:45	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
1. Damen		Donnerstag	18:30 - 20:15	LT-Halle
2. Damen		Dienstag	18:30 - 20:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
2. Damen		Mittwoch	18:30 - 20:15	LT-Halle
Weibl. Jugend C + D		Dienstag	17:00 - 18:45	LT-Halle
Weibl. Jugend C + D		Donnerstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend E		Montag	16:45 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Männl. Jugend E		Donnerstag	16:00 - 17:	LT-Halle
1. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. und 3. Herren		Montag	20:00 - 21:45	Hansehalle
3. Herren		Donnerstag	19:00 - 20:15	LT-Halle

Inline-Skating

Abteilungsleiter: Oliver Igel, 0451 - 67545

Inline-Skating	Erwachsene	Sonntag	19:00 - 21:00	LT-Halle

Karate

Abteilungsleiter: Andreas Daus-Görs, 04509 - 712497

Anfänger	6 - 14 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Kahlhorstschule
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend	Dienstag	19:00 - 21:30	GGS St. Jürgen kl.Halle
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend + Erw.	Donnerstag	18:30 - 21:30	GGS St. Jürgen kl.Halle

KinderSportSchule

Geschäftsstelle, 0451 - 51054, info@lt1854.de

Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	14:30 - 15:30	LT-Gymnastikhalle
Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30	LT-Gymnastikhalle
Minis	3 - 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Mavis	6 - 9 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Halle
Mavis - Volleyball	5 - 9 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	LT-Halle
Mavis	4 - 7 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule

Spartenbeitrag 1,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Matthias Welz, 0451 - 622333

Oktober - April		Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle
Mai - September		Mittwoch	16:00 - 17:30	Buniamshof

Orientierungslauf

Abteilungsleiter: Björn Hansen, 0451 - 499660

Oktober - April	9 - 13 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Heinrich-Mann-Schule

Unser regelmäßiges Training findet an wechselnden Orten und zu jahreszeitlich unterschiedlichen Terminen statt.
Auskunft erteilt der Abteilungsleiter.

Rehasport Herz

Geschäftsstelle, 0451 - 51054, rehasport@lt1854.de

Training		Montag	19:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Training		Mittwoch	17:30 - 18:30	LT-Halle
Übung		Montag	18:00 - 19:00	Thomas Mann Schule
Übung		Montag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Übung		Freitag	11:00 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	ab 75 Watt	Dienstag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	nur Damen	Mittwoch	09:45 - 10:45	LT-Halle
Übung / Training		Mittwoch	10:45 - 11:45	LT-Halle

Spartenbeitrag 12,50€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Rehasport Orthopädie

Abteilungsleiterin: Sandra Bouchard, 0151 - 61585036, reha-orthopaedie@lt1854.de

Gemischte Gruppe		Dienstag	17:00 - 17:45	LT-Kita-Halle
Gemischte Gruppe		Mittwoch	16:15 - 17:15	LT-Mehrzweckraum
Gemischte Gruppe		Donnerstag	14:00 - 14:45	LT-Gymnastikhalle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	15:00 - 15:45	LT-Gymnastikhalle

Spartenbeitrag 12,50€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Schwimmen

Abteilungsleiter: Dennis Budzinski schwimmen@lt1854.de

Schwimmanfänger		Montag	19:00 - 19:50	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:30 - 16:15	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	16:15 - 17:00	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmen für Erwachsene Bahn 5	(Uhrenseite)	Montag	21:00 - 22:00	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße

Spartenbeitrag 3,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Tanzen

Abteilungsleiterin: Katja Benkert, 04509 - 707282

Tanzen für Einsteiger		Sonntag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzen für Fortgeschrittene		Sonntag	19:00 - 20:30	LT-Gymnastikhalle

Spartenbeitrag 3,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Tischtennis

Abteilungsleiter: Tino Salzwedel, 0173 - 9466941, salzwedel@lt-tischtennis.de

Jugend	Anfänger	Samstag	11:00 - 12:30	LT-Gymnastikhalle
Jugend	Anfänger+Fortgers.	Samstag	12:30 - 14:00	LT-Gymnastikhalle
Jugend		Montag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Jugend		Freitag	15:00 - 16:30	Domschule
Jugend	nach Absprache	Mittwoch	17:00 - 20:00	Domschule
Jugend	nach Absprache	Freitag	18:00 - 19:30	Domschule
Erwachsene		Montag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Freitag	19:30 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Samstag	14:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle

Spartenbeitrag 2,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Turnen

Abteilungsleiterin: Astrid Steinbach, turnen@lt1854.de

Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Montag	15:45 - 16:45	LT-Gymnastikhalle
Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Haupturnhalle
Kleinkinder	2 - 3 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	16:15 - 17:15	Johanneum kl. Halle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Kleinkinder	3 - 6 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Kinder	3 - 4 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	4 - 6 Jahre	Mittwoch	17:15 - 18:15	Johanneum kl. Halle
Kinder	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Haupturnhalle
Kinder	5 - 8 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Baltic Schule
Kinder	5 - 7 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kinder	7 - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	8 - 15 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:45	Baltic Schule
Mädchen	6 - 12Jahre	Freitag	16:30 - 17:45	Domschule
Jugend + Erwachsene	ab 18 Jahre	Donnerstag	auf Nachfrage	Haupturnhalle

Leistungs- und Nachwuchsriegen der Mädchen nach besonderem Plan! Leistungsriege-Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Kalms, 0451 - 41312, 0176 - 63280693, volleyball@lt1854.de

Damen VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Damen VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Struckbachhalle
Damen VSG 1	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen VSG 2	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 2	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 3	Dienstag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg
Damen VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 4 & Jugendanfänger	Montag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 4 (Sommer)	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
Damen VSG 4	Freitag	17:30 - 19:30	Haupturnhalle
Damen VSG 5 (= U20)	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 5 (= U20)	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 7	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Damen VSG 7	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Herren VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 19:30	Gotthard-Kühl-Schule, kl.Halle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	16:00 - 18:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend Anfänger	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend	Freitag	18:00 - 19:30	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Männl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Johanneum gr. Halle
Hobby - Mixed	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Dienstag	16:30 - 18:30	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Donnerstag	17:00 - 18:30	Paul-Gerhardt Schule
Weibl.+Männl. Jugend	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle

Spartenbeitrag 4,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Wandern

Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492

Die aktuellen Wanderterminen werden im LT-Gebäude ausgehängt

Mitgliedsbeiträge

Mitgliedsbeiträge	nur über Einzugsermächtigung
Vollzahler / Partner	€ 25,00,- / 18,00,- mtl.
Ermäßigter Beitrag	€ 14,- mtl.

Eventuelle Sparten- und Sonderbeiträge siehe Beiträge unter https://www.LT1854.de/service/

Hallenverzeichnis

Baltic-Schule	Briggstr. 11	**Julius-Leber-Schule**	Markwardplatz 7
Burckhardt-Gymnasium	Ziegelstr. 38	**Kahlhorstschule**	Kahlhorststr. 41
Burgfeldhalle u -platz	Am Gertrudenkirchhof 2	**Kaland-Schule**	Falkenstr. 5
Dom-Schule	Domkirchhof 5	**Katharineum**	Königstr. 27 / 32
Dreifachhalle Moisling (ehem.HCA)	Brüder Grimm Ring 6-8	**LT-Hallen & LT-Platz**	Possehlstr. 5
Ernestinenschule	Kl. Burgstr. 24	**Paul Klee Schule**	Alexander-Flemingstr. 6
Elisabeth-Haseloff-Grundschule	Brockestr. 59-62	**Paul-Gerhardt-Schule**	Paul-Gerhardt-Str. 4-8
Francke-Schule	Schildstr. 6-9	**Schule am Koggenweg**	Koggenweg 1
GGS St. Jürgen	Mönkhofer Weg 95	**Schule an der Wakenitz**	Dieselstr. 16
Gotthard-Kühl-Grundschule, kl. Halle	Lortzingstr. 27	**Schule Eichholz**	Bohlkamp 25
Gotthard-Kühl-Schule, gr. Halle	Am Neuhof 1a	**Schule Falkenfeld**	Helgolandstr. 5
Hansehalle	An der Hansehalle 3	**Schule Grönauer Baum**	Reetweg 5-7
Haupturnhalle	Mühlenstr. 74	**Struckbachhalle**	Georg-Kerschensteiner-Str. 27
Heinrich-Mann-Schule	Brüder-Grimm-Ring 6 - 8	**Thomas-Mann-Schule**	Thomas-Mann-Str. 14
Holstentor-Gemeinschaftsschule	Wendische Str. 55	**Trave Gymnasium**	Kücknitzer Hauptstr. 26
Johanneum	Bei St. Johannis 1-3	**Tremser Teich Schule**	Am Behnckenhof 38

(Fotonachweise / Ikons: https://icons8.de; https://www.flaticon.com (Leremy); https://www.freepik.com)

Aus- und Fortbildungen für TrainerInnen in 2026

Beruflich wie privat – in allen Bereichen sind regelmäßige Aus- und Fortbildungen wichtig, um Neues zu erlernen und neue Trends und Erkenntnisse in die (ehrenamtliche) Arbeit einfließen zu lassen. Wir bei der LT sind besonders interessiert daran, dass Ihr als Trainerinnen und Trainer ebenfalls gut ausgebildet seid – viele von Euch nehmen daher an den Verbands-spezifischen Fortbildungen der jeweiligen Sportarten teil.

Darüber hinaus bietet auch der Kreis-Sportverband Lübeck (TSB) jedes Jahr komplette Ausbildungen für Übungsleitende an. Für die ÜL-C-Lizenz kann in Lübeck der Schwerpunkt „Freizeit- und Breitensport“ gewählt werden. Zudem werden mehrere ÜL-Fortbildungen im Programm.

Eine Termin-Übersicht 2026 erhaltet Ihr hier:

Grundkurs I: 10./11.01. und 31.01.01/02.2026
Tagungsort: Grundschule „Roter Hahn“, Schneidemühlstr. 1, 23569 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 100,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 200,00
Meldeschluss: 27.12.2025

ÜL-Fortbildung „HKT Nordic Walking“ (8 LE): 21.03.2026
Tagungsort: Grundschule „Roter Hahn“, Schneidemühlstr. 1, 23569 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 40,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 80,00
Meldeschluss: 07.03.2026

ÜL-Fortbildung „Gemeinsam älter werden mit Bewegung, Sport, Spiel und Spaß“ (8 LE): 18.04.2026 Tagungsort: Lübecker Judo-Club, Falkenstr. 39, 23564 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 40,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 80,00
Meldeschluss: 04.04.2026

Aufbaukurs: 28.02./01.03. und 14./15.03.2026
Tagungsort: Grundschule „Roter Hahn“, Schneidemühlstr. 1, 23569 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 130,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 260,00
Meldeschluss: 14.02.2026

Schwerpunktkurs „Freizeit- und Breitensport“: 30./31.05.2026 und 13./14.06.2026 (Prüfung am 21.06.2026)
Tagungsort: Grundschule „Roter Hahn“, Schneidemühlstr. 1, 23569 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 150,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 300,00
Meldeschluss 16.05.2026

Grundkurs II: 29./30.08.2026 und 12./13.09.2026
Tagungsort: Grundschule „Roter Hahn“, Schneidemühlstr. 1, 23569 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 100,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 200,00
Meldeschluss: 15.08.2026

ÜL-Fortbildung „Prävention im Doppelpack“ (8 LE): 07.11.2026
Tagungsort: Lübecker Judo-Club, Falkenstr. 39, 23564 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 40,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 80,00
Meldeschluss: 24.10.2026

ÜL-Fortbildung „Bewegung generationsübergreifend gestalten“ (8 LE): 06.12.2026
Tagungsort: Lübecker Judo-Club, Falkenstr. 39, 23564 Lübeck
Teilnahmegebühr: € 40,00 für Vereinsmitglieder, sonst € 80,00
Meldeschluss: 22.11.2026

Mehr Informationen auf unserer Homepage unter bildung.tsb-luebeck.de
Anmeldungen ausschließlich über das Bildungsportal sams des Landessportverbandes

Informiert Euch darüber hinaus auch gerne bei Nicole in unserer Geschäftsstelle, wenn Ihr an Aus- und Fortbildungen oder Lehrgängen interessiert seid.

Unsere Vereins-Jubilare im Jahr 2026

In diesem Jahr feiern wir wieder zahlreiche Jubilare, die bereits 25, 40, 50, 60, 65 bis sogar 85 Jahre Mitglied in der Lübecker Turnerschaft sind.

85 Jahre Mitglied	Dietlind Grote	
75 Jahre Mitglied	Brita Kiesheyer	
70 Jahre Mitglied	Norbert Ahrens	
65 Jahre Mitglied	Hans-Heinrich Voß	
60 Jahre Mitglied	Herta Peters	Barbara Voß
50 Jahre Mitglied	Gitta Kanis Benno Sieg	Jutta Schau Heidrun Warnemünde
40 Jahre Mitglied	Wulf Oevermann Tino Salzwedel	Gunter Promnitz Jun.
25 Jahre Mitglied	Gerd Bandholtz Sabine Dandek Sven Genkel Rainer Gust Friedegund Mark Merle Steinbach Peter Voss Jürgen Witte	Melanie Beuge Astrid Dümcke Walter Grewecke Sabine Köppe Peter Rehberg Hans-Otto Syring Gerd Wilke

Wir freuen uns, unsere langjährigen Mitglieder auf dem **LT-Winteressen am 20.11.2026** zu ehren und mit Euch einen kleinen Rückblick auf Eure Vereinserlebnisse zu werfen.

Impressum

Herausgeber:	Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Redaktion:	Der Vorstand der Lübecker Turnerschaft Redaktionelle Änderungen, Kürzungen eingereichter Artikel und Nicht-Veröffentlichungen bleiben dem Vorstand vorbehalten
Layout:	Lars Urbszat
Fotonachweis:	Privat
Druck:	Kaiser & Mietzner, Lübeck

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

Adresse:	Possehlstrasse 5, 23560 Lübeck,
Email:	info@lt1854.de
Internet:	www.lt1854.de
Telefon Geschäftsstelle:	0451 51054
Telefon Studio:	0451 51056

KAISER & MIETZNER

PRINT- und DIGITALMEDIEN

Kahlhorststraße 2 a | D-23562 Lübeck

Telefon (0451) 599241 oder (0451) 599366 | Telefax (0451) 598410

info@kaisermietzner.de | www.kaisermietzner.de

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Possehlstraße 5 - 23560 Lübeck

www.lt1854.de info@lt1854.de