

AcroLiner		Abteilungsleiter: Robert Rahn, 0451- 51056, acroliner@lt1854.de		
	AL 1	Donnerstag	18:30 - 20:30	Hauptturnhalle
nur Vorführgruppen	AL 2	Donnerstag	16:30 - 18:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Dienstag	15:00 - 17:00	LT-Halle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Freitag	14:00 - 15:30	LT-Halle
alle	ab 10 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:30	Hauptturnhalle
alle	ab 10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00	LT-Halle



Badminton		Abteilungsleiter: Karl Horn, Tel. 0451 - 4812182; badminton@lt1854.de		
alle		Montag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule



Baseball/Softball		Abteilungsleiterin: Frauke Eichholz, 0176/99591595		
Jugend	Sommer	Dienstag	16:30 - 18:00	LT-Platz
Jugend	Winter	Montag	18:00 - 19:15	Schule an der Wakenitz
Damen	Sommer	Montag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Sommer	Donnerstag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Winter	Montag	19:30 - 21:30	Schule Eichholz
Damen	Winter	Dienstag	19:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Herren	Sommer	Dienstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Sommer	Donnerstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Winter	Montag	19:15 - 22 :00	Schule an der Wakenitz



Basketball		Abteilungsleiter: Martin Köpke, basketball@lt1854.de		
1.+ 2.Damen	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1.+ 2. Damen	Senioren	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Weibl. Jugend U18	2009 - 2008	Donnerstag	18:00 - 20:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U16 + U18	2011 - 2008	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gotthard-Kühl-Schule
Weibl. Jugend U16	2011 - 2010	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U14	2013 - 2012	Mittwoch	17:00 - 18:30	Hansehalle
Weibl. Jugend U14	2013 - 2012	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U12	2015 - 2014	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U12	2015 - 2014	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
1. Herren	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1. + 2. Herren	Senioren	Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1	2008	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1 + 2	2009 - 2008	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U18/1 + 2	2009 - 2008	Mitwoch	16:30 - 18:30	Hansehalle
Männl. Jugend U18/2	2009	Dienstag	19:00 - 20:00	Holstentor-Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Dienstag	18:00 - 19:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U16	2011 - 2010	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U14	2013 - 2012	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul-Klee-Schule
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul-Klee-Schule
Männl. Jugend U12/1 + 2	2015 - 2014	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Mixed U10	2016 - 2017	Donnerstag	16:30 - 18.00	Paul-Klee-Schule
Mixed U10	2016 - 2017	Freitag	17:00 - 18:30	Hans-Christian-Anderson-Halle
Mixed U8	>2018	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul-Klee-Schule



Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Bogensport		Abteilungsleiterin: Kati Wiedener, 0170 - 5868788, bogensport@lt1854.de		
-------------------	--	--	--	--

Training/ Bogenschiessen weiblich/männlich in allen Altersklassen und Wettkampfgruppen ab 10 Jahren!

Neueinsteiger können nach Absolvierung eines Anfängerkurses teilnehmen!

Oktober - März	Samstag	09:00 - 12:00	LT-Halle
April - September	Mittwoch	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September	Freitag	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September	Samstag	09:00 - 13:00	LT-Platz



Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag); Änderungen werden beim Training bekanntgegeben!

Faustball		Abteilungsleiterinnen: Lena Möller, 0175/2137963, faustball@lt1854.de		
Frauen und Männer	Mai - August	Mittwoch	18:00 - Dunkelh.	LT-Platz
Frauen und Männer	Oktober - April	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle



Fitness-Studio		Studieleiterin: Kirsten Schiller, 0451 51056, info@lt-studio.de		
Body Fit		Donnerstag	09:00 – 10:00	LT-Gymnastikhalle
Body Fit		Freitag	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Faszientraining		Dienstag	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Hot Iron		Mittwoch	18:00 – 19:00	LT-Gymnastikhalle
Indoor-Cycling		Freitag	17:00 - 18:00	LT-Kita-Halle
Let's go Cardio!		Dienstag	19:00 – 20:00	LT-Gymnastikhalle
Outdoor Power		Mittwoch	17:30 – 18:30	LT-Platz
Power Pilates		Montag	19:00 – 20:00	LT-Gymnastikhalle
Rückenfit		Montag	17:00 – 18:00	LT-Gymnastikhalle
Rund um den Rücken		Dienstag	09:00 – 10:00	LT-Gymnastikhalle
Stabilisations-Dyn.		Freitag	09:30 – 10:45	LT-Mehrzweckraum
Vinyasa Yoga		Montag	18:15 – 19:15	LT-Kita-Halle
Yoga (Flow)		Dienstag	10:30 – 11:45	LT-Mehrzweckraum
Offene Trainingszeiten im Studio:				
offene Trainingszeit		Montag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Dienstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Dienstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Mittwoch	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Donnerstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Donnerstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Freitag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Freitag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Samstag	11:00 – 15:00	Studio
Spartenbeitrag 15,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				



Gymnastik		Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492, gymnastik@lt1854.de		
Ball-stik-Massage/Gymnastik		Mittwoch	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Bauch-Beine-Po		Dienstag	19:00 - 20:00	Burckhardt-Gymnasium
Body Work		Montag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Dance-Kids	ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	09:00 - 10:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fit Mix		Mittwoch	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness-Cocktail		Donnerstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Montag	10:30 - 11:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Donnerstag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Full Body Workout		Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl		Dienstag	9:15 - 10:15	LT-Mehrzweckraum
Jazz- & Modern-Dance		Mittwoch	19:00 - 20:30	LT-KiTa-Halle
Seniorengym. Mix - Am Stuhl		Montag	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Seniorentanz	ab 65 Jahre	Mittwoch	10:45 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzmäuse	4 - 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Wir halten uns fit!	nur für Männer	Mittwoch	17:00 - 17:50	LT-Gymnastikhalle
Spaß mit Musik für Kids	5 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle



Handball		Abteilungsleiterin: Birgit Wegner, 0451- 802131, handball@lt1854.de		
Maxi	ab 6 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	LT-Halle
1. Damen		Dienstag	18:30 - 20:15	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
1. Damen		Donnerstag	18:30 - 20:00	LT-Halle
2. Damen		Dienstag	18:30 - 20:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
2. Damen		Mittwoch	18:30 - 20:15	LT-Halle
Weibl. Jugend C + D		Dienstag	17:00 - 18:45	LT-Halle
Weibl. Jugend C + D		Donnerstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend E		Montag	16:45 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Männl. Jugend E		Donnerstag	16:00 - 17:	LT-Halle
1. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. und 3. Herren		Montag	20:00 - 21:45	Hansehalle
3. Herren		Donnerstag	19:00 - 20:15	LT-Halle



Inline-Skating		Abteilungsleiter: Oliver Igel, 0451 - 67545		
Inline-Skating	Erwachsene	Sonntag	19:00 - 21:00	LT-Halle

Karate		Abteilungsleiter: Andreas Daus-Görs, 04509 - 712497		
Anfänger	8 - 14 Jahre	Donnerstag	18:00 - 19:00	GGs St. Jürgen gr.Halle
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend	Dienstag	19:00 - 21:30	GGs St. Jürgen kl.Halle
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend + Erw.	Donnerstag	19:00 - 21:30	GGs St. Jürgen gr.Halle



KinderSportSchule			Geschäftsstelle, 0451 - 51054, info@lt1854.de	
Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	14:30 - 15:30	LT-Gymnastikhalle
Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:30	LT-Gymnastikhalle
Minis	3 - 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Maxis	6 - 9 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Halle
Maxis - Volleyball	5 - 9 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	LT-Halle
Maxis	4 - 7 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule
Spartenbeitrag 1,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Leichtathletik			Abteilungsleiter: Matthias Welz, 0451 - 622333	
Oktober - April		Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle
Mai - September		Mittwoch	16:00 - 17:30	Buniamshof
Orientierungslauf			Abteilungsleiter: Björn Hansen, 0451 - 499660	
Oktober - April	9 - 13 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Heinrich-Mann-Schule
Unser regelmäßiges Training findet an wechselnden Orten und zu jahreszeitlich unterschiedlichen Terminen statt.				
Auskunft erteilt der Abteilungsleiter.				
Rehasport Herz			Geschäftsstelle, 0451 - 51054, rehasport@lt1854.de	
Training		Montag	19:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Training		Mittwoch	17:30 - 18:30	LT-Halle
Übung		Montag	18:00 - 19:00	Thomas Mann Schule
Übung		Montag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Übung		Freitag	11:00 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	ab 75 Watt	Dienstag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	nur Damen	Mittwoch	09:45 - 10:45	LT-Halle
Übung / Training		Mittwoch	10:45 - 11:45	LT-Halle
Spartenbeitrag 12,50€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Rehasport Orthopädie			Abteilungsleiterin: Sandra Bouchard, 0151 - 61585036, reha-orthopaedie@lt1854.de	
Gemischte Gruppe		Dienstag	17:00 - 17:45	LT-Kita-Halle
Gemischte Gruppe		Mittwoch	16:15 - 17:15	LT-Mehrzweckraum
Gemischte Gruppe		Donnerstag	14:00 - 14:45	LT-Gymnastikhalle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	15:00 - 15:45	LT-Gymnastikhalle
Spartenbeitrag 12,50€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Schwimmen			Abteilungsleiter: Dennis Budzinski schwimmen@lt1854.de	
Schwimmanfänger		Montag	19:00 - 19:50	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:30 - 16:15	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	16.15 - 17:00	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Schwimmen für Erwachsene Bahn 5	(Uhrenseite)	Montag	20:45 - 21:30	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße
Spartenbeitrag 3,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Tanzen			Abteilungsleiterin: Katja Benkert, 04509 - 707282	
Tanzen für Einsteiger		Sonntag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzen für Fortgeschrittene		Sonntag	19:00 - 20:30	LT-Gymnastikhalle
Spartenbeitrag 3,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Tischtennis			Abteilungsleiter: Tino Salzwedel, 0173 - 9466941, salzwedel@lt-tischtennis.de	
Jugend	Anfänger	Samstag	11:00 - 12:30	LT-Gymnastikhalle
Jugend	Anfänger+Fortges.	Samstag	12:30 - 14:00	LT-Gymnastikhalle
Jugend		Montag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Jugend		Dienstag	17:30 - 19:00	Kahlhorstschule
Jugend		Freitag	15:00 - 16:30	Domschule
Jugend	nach Absprache	Mittwoch	17:00 - 20:00	Domschule
Jugend	nach Absprache	Freitag	18:00 - 19:30	Domschule
Erwachsene		Montag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Freitag	19:30 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Samstag	14:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Spartenbeitrag 2,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				
Turnen			Abteilungsleiterin: Astrid Steinbach, turnen@lt1854.de	
Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Montag	15:45 - 16:45	LT-Gymnastikhalle
Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
Kleinkinder	2 - 3 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Kleinkinder	3 - 6 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Kinder	3 - 4 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
Kinder	5 - 8 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Baltic Schule
Kinder	5 - 7 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kinder	7 - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	8 - 15 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:45	Baltic Schule
Mädchen	6 - 12Jahre	Freitag	16:30 - 17:45	Domschule
Jugend + Erwachsene	ab 18 Jahre	Donnerstag	auf Nachfrage	Hauptturnhalle
Leistungs- und Nachwuchsriegen der Mädchen nach besonderem Plan! Leistungsriege-Spartenbeitrag 5,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				

Volleyball		Abteilungsleiter: Michael Kalms, 0451 - 41312, 0176 - 63280693, volleyball@lt1854.de	
Damen VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Damen VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Struckbachhalle
Damen VSG 1	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen VSG 2	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 2	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 3	Dienstag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg
Damen VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 4 & Jugendanfänger	Montag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 4 (Sommer)	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
Damen VSG 4	Freitag	17:30 - 19:30	Hauptturnhalle
Damen VSG 5 (= U20)	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 5 (= U20)	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 7	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Damen VSG 7	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Herren VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 19:30	Gotthard-Kühl-Schule, kl.Halle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	16:00 - 18:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend Anfänger	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend	Freitag	18:00 - 19:30	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Männl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Johanneum gr. Halle
Hobby - Mixed	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Dienstag	16:30 - 18:30	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Donnerstag	17:00 - 18:30	Paul-Gerhardt Schule
Weibl.+Männl. Jugend	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Spartenbeitrag 4,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)			

Wandern	Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492
---------	---

Die aktuellen Wanderterminen werden im LT-Gebäude ausgehängt

Mitgliedsbeiträge	
Mitgliedsbeiträge	nur über Einzugsermächtigung
Vollzahler / Partner	€ 25,00,- / 18,00,- mtl.
Ermäßigter Beitrag	€ 14,- mtl.
Eventuelle Sparten- und Sonderbeiträge siehe Beiträge unter https://www.LT1854.de/service/	

Hallenverzeichnis			
Baltic-Schule	Briggstr. 11	Julius-Leber-Schule	Markwardplatz 7
Burckhardt-Gymnasium	Ziegelstr. 38	Kahlhorstschule	Kahlhorststr. 41
Burgfeldhalle u -platz	Am Gertrudenkirchhof 2	Kaland-Schule	Falkenstr. 5
Dom-Schule	Domkirchhof 5	Katharineum	Königstr. 27 / 32
Dreifachhalle Moising (ehem.HCA)	Brüder Grimm Ring 6-8	LT-Hallen & LT-Platz	Possehlstr. 5
Ernestinenschule	Kl. Burgstr. 24	Paul Klee Schule	Alexander-Flemingstr. 6
Elisabeth-Haseloff-Grundschule	Brockestr. 59-62	Paul-Gerhardt-Schule	Paul-Gerhardt-Str. 4-8
Francke-Schule	Schildstr. 6-9	Schule am Koggenweg	Koggenweg 1
GGG St. Jürgen	Mönkhofer Weg 95	Schule an der Wakenitz	Dieselstr. 16
Gotthard-Kühl-Grundschule, kl. Halle	Lortzingstr. 27	Schule Eichholz	Bohlkamp 25
Gotthard-Kühl-Schule, gr. Halle	Am Neuhof 1a	Schule Falkenfeld	Helgolandstr. 5
Hansehalle	An der Hansehalle 3	Schule Grönauer Baum	Reetweg 5-7
Hauptturnhalle	Mühlenstr. 74	Struckbachhalle	Georg-Kerschensteiner-Str. 27
Heinrich-Mann-Schule	Brüder-Grimm-Ring 6 - 8	Thomas-Mann-Schule	Thomas-Mann-Str. 14
Holstentor-Gemeinschaftsschule	Wendische Str. 55	Trave Gymnasium	Kücknitzer Hauptstr. 26
Johanneum	Bei St. Johannis 1-3	Tremser Teich Schule	Am Behnckenhof 38

(Fotonachweise / Ikon: <https://icons8.de>; <https://www.flaticon.com> (Leremy); <https://www.freepik.com>)